ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570
	Versión: 1
	Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
	Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Ocupación Humana (Espacios para la Realización)

2.1. Fecha de Ejecución:

26	5	2024	al	30	5	2024

2.2. Nombre del encuentro:
1.CINEFORO-DESCUBRAMOS DERECHOS
2.YO DECIDO: ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.
3. CINE CARTA: PELÍCULA DE COMEDIA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Fabiola Alfonso Moreno / Terapeuta Ocupacional
Esperanza Cabrera / Gerontologa
Yeferson Fabian Garzon / Psicologo
Carolina Martinez / Enfermera Jefe
Olga Yolanda Garzón / Tallerista.
Astrid Villalobos / Responsable Ambiental
Lizeth Hilarión / Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las personas mayores el desarrollo de un proyecto de vida por medio de un conjunto de conocimientos, estrategias, técnicas y habilidades a fin de construir una vida plena, adecuado uso de su tiempo libre según los valores, deseos y necesidades de cada participante contribuyendo a la protección de los derechos humanos de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Cineforo-Descubramos Derechos.
conocer mediante talleres didácticos la Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores.
2.Yo decido actividades de ocio y tiempo libre.
Promover autonomía por medio de espacios de goce y disfrute acorde a gustos e intereses de las personas mayores.
3. Cine carta: películas de comedia
Promover autonomía por medio de espacios de goce y disfrute acorde a gustos e intereses de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Cineforo-Descubramos Derechos.
Actividad programada para el día 27 de mayo del 2024.
Los Derechos Humanos son elementos esenciales en la vida de cualquier persona, pues fomenta su amplio desarrollo, brindándonos así garantías ante la justicia, libertad de religión, de vivir en un ambiente sano, de forma igualitaria; de vivir saludables y plenos. Teniendo presente que es de vital importancia que las personas mayores amplíen conceptos claros y determinen en qué espacios se pude determinar qué derechos humanos son importantes y cuáles se observan mediante una película para las personas mayores, dicha película es titulada el derecho a vivir.
La actividad se desarrolló con el siguiente orden:
-Invitación a la persona mayor para el desarrollo de la actividad.
-Ubicación de las personas mayores en el sitio de la actividad.
-Explicación de parte de la profesional de gerontología el porqué de la actividad y cómo se desarrollará la actividad.
-Proyección de película
-Debate con las personas mayores asistentes
-Reflexión Final de las personas mayores.

2. Yo decido: Actividades de ocio y tiempo libre.
Se proyectó realizar 2 actividades de tipo lúdico recreativo de elección autónoma, el dia 26 de mayo del 2024, estas actividades se proyectan realizar el domingo, en el horario de la mañana a partir de las 9:00 am hasta las 11:45 am, dentro de las actividades llevadas a cabo se encuentran: juegos de mesa(domino, parques, ajedrez, cartas) juegos autóctonos como lo es el tejo, juegos de memoria (loterías, rompecabezas) juegos cognitivos,(sopas de letras y mándalas) Manteniendo la misma metodología que se relaciona a continuación:
* Organización de los diferentes espacios (sala de televisión, zona común de la terraza, zona de juegos, cancha de tejo, área del comedor general)
* Organización de los elementos necesarios para las actividades lúdicas como juegos de mesa (parques, loterías, ajedrez, domino, cartas, dibujos de mándalas, sopas de letras, diseños para colorear)
* Se distribuyen colores, tajalápiz, borradores a las personas mayores, que seleccionan actividad de coloreado.
* Se Alistan las canchas de tejo (se ponen en el sol, se pisa la plastilina).
* Se alistan los tejos y las mechas, se disponen trapos para la limpieza de los tejos)
* Se convocan a las personas mayores para que participen activamente en alguna de las actividades, según sea su elección de forma autónoma.
* Se ambienta el espacio con música de antaño, en la zona de la cancha de tejo.
* Se hace el acompañamiento en cada una de las actividades.
* Se verifica que todas las personas mayores pases a tomar su refrigerio.

3. Cine carta: Película de comedia
Para este mes se programó proyectar una película de comedia para el día jueves 30 de mayo en horario de la mañana.
* Conexión a la plataforma Netflix
* Descarga de la película a proyectar.
* Organización del espacio de la sala de televisión, ubicación de sillas.
* Invitación a todas las personas mayores.
* Decidir el género de la película con todas las personas mayores participantes.
* Ajustar el audio, según el requerimiento de las personas mayores.
* Realizar acompañamiento

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

1. Cineforo-Descubramos Derechos.
La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles, se inició invitando y motivando a las personas mayores a participar, posteriormente se ubicaron a las personas mayores en el sitio de desarrollo de la actividad.
Estando ubicadas las personas mayores en el espacio de desarrollo de la actividad la profesional en gerontología explica el desarrollo de la actividad , donde primero realizó un breve recordatorio de los principales derechos humanos de las personas mayores plasmados en la Convención Interamericana de Derechos Humanos , seguidamente se proyectó la película con título el derecho a vivir para que las personas mayores participantes determinaran qué derechos humanos observan en la película, a la vez cada 15 minutos fue suspendida la película con el propósito de que las personas mayores pudieran debatir sobre los derechos que están implantados en dicha película para las personas mayores según la convención interamericana de derechos humanos.

2**. Yo decido: Actividades de ocio y tiempo libre.**
Para este mes se programó las dos actividades, domingo 26 de mayo, se organizan varios espacios con diversidad de actividades para que haya más cobertura y participación de las personas mayores, los cuales pueden seleccionar de forma independiente y autónoma en que actividad vincularse, teniendo en cuenta el gusto e interés de cada una de las personas mayores.
Durante cada uno de los días se llevaron a cabo varias actividades de forma alterna, observándose que algunas de las personas mayores participan en más de una actividad, permitiendo un adecuado uso del tiempo y ocio, las demás personas mayores que no les gusta realizar ninguna actividad lúdica, realizan desplazamientos por las zonas comunes de la Comunidad de Cuidado, otras escuchan música o conversan con los pares y con cuidadores, o desarrollan actividades en solitario.

3**. Cine carta: Película de comedia.**
Para este mes se llevó a cabo actividad el jueves 30 de mayo del 2024, en la cual participaron un total de 18 personas mayores, se proyectó película de interés, permitiéndole a las personas mayores disfrutar y compartir.

3.3.3. MOMENTO FINAL

1. Cineforo-Descubramos Derechos.
La actividad finalizó con la expresión de personas mayores participantes hacia la importancia de la película y en qué los beneficia para poder afrontar los derechos humanos desde la convención interamericana de derechos humanos para las personas mayores.

3. Yo decido: Actividades de ocio y tiempo libre.
* Se guardan los elementos, como los juegos de mesa (parques, domino, ajedrez, loterías),
* Se recogen los colores, borradores, tajalápiz y las hojas de los diseños.
* Se desconectan los equipos utilizados cuando han terminado de ver la película.
* Se recogen los tejos, las argollas y se tapan las canchas de tejo.

4. Cine carta: Película de comedia
Al terminar la proyección de la películas se procede a salir de la plataforma y sintonizar en el canal nacional para la programación habitual.

3.4.RECURSOS

RECURSOS HUMANOS	RECURSOS MATERIALES
Descrito en la evaluación de cada actividad	sillas, mesas.televisor,película,Rompecabezas, sonido, loterias, juego de jenga, 1 cancha de tejo, 3 parques, 3 ajedrez, 6 dominos, 20 mechas, 19 tejos, 3 cajas de colores, 2 tajalapiz, borradores, Hojas con diseños variados, conectividad de netflix.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Cineforo-Descubramos Derechos.

La actividad se desarrolló dentro de la Comunidad de Cuidado Los Robles el día 27 de mayo del 2024 en el horario de 2:00 p.m. a 4:15 p.m. con la participación de 26 personas mayores.
Con la realización de esta actividad se logra que las personas mayores participantes pudieron determinar la importancia de aplicar los derechos humanos de la convención interamericana de derechos humanos para las personas mayores.
Teniendo presente la actividad se tienen como medio de verificación de la misma el formato de registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando.

2. Yo decido: Actividades de ocio y tiempo libre.
Se logro dar cumplimiento conla fecha programada del fin de semana, el domingo 26 de mayo del 2024, en un horario comprendido desde las 8:40 am hasta las 11:45 am, donde participaron un total de 45 personas mayores.
Se evidencio que las personas mayores reconocen la dinámica del juego, identifican las reglas, respetan el turno, saben ganar y perder, sin embargo, disfrutando de los espacios y actividades.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.
3. Cine carta: Película de comedia.
Se cumplió con la fecha programada el jueves 30 de mayo del 2024 en la cual participaron continuamente 18 personas mayores, las cuales disfrutaron, entendieron y gozaron de la película.
El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN Actuando.

En constancia que se realizó la actividad firman las siguientes personas mayores:

1. Cineforo-Descubramos Derechos. Mercedes O
MERCEDES OLAYA _____
CC# 39634241

2.YO DECIDO ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

FABIO SAÚL SALAMANCA ROZO / identificado con CC N ° 79.103.816
_____ *Fabio Saul

3.Cine carta: Película de comedia
Maria Stella Barragan de Idoate / identificada con CC N° 20.165.581
_____ *45 A.

Fecha de evaluación del encuentro: 30/5/2024 Johanna Escobar González/Coordinadora_____

Powered by CamScanner

CONVENCIÓN INTERAMERICANA DE DERECHOS HUMANOS PARA LAS PERSONAS MAYORES

CINEFORO---DESCUBRAMOS DERECHOS—27 DE MAYO DEL 2024









COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO YO DECIDO - ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.







COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES.
REGISTRO FOTOGRAFICO CINE CARTA - COMEDIA





